

PIANO DI AZIONE ZONALE PER L'APPRENDIMENTO (PiAzzA)

PROGRAMMA GARANZIA OCCUPABILITÀ DEI LAVORATORI (GOL)

TECNICHE DI GESTIONE DELLA RELAZIONE E DELLE FUNZIONALITÀ RESIDUE

Perché partecipare

Il corso è finalizzato a migliorare la capacità dei lavoratori di gestire la complessità legata all'assistenza alle persone anziane non autosufficienti o con limitata autonomia. Nello specifico il corso intende rendere l'assistente familiare maggiormente consapevole e capace di riconoscere i principali disturbi e patologie dell'assistito (in particolare l'anziano) al fine di:

- gestire in maniera positiva la relazione con la persona accudita cogliendone i reali fabbisogni e adottando modalità e approcci rassicuranti;
- relazionarsi con la rete di supporto a partire dai famigliari fino agli operatori dei servizi socio-assistenziali se coinvolti;
- utilizzare semplici tecniche e strumenti per rallentare il declino cognitivo della persona assistita anche stimolandone le capacità e funzioni residue.

Chi può partecipare

Per partecipare ai corsi del Catalogo professionalizzante PIAZZA GOL è necessario avere la residenza o il domicilio in Friuli Venezia Giulia.

La partecipazione all'operazione richiede il possesso dei seguenti prerequisiti:

- conoscenza della lingua italiana di livello A2 del quadro comune europeo per l'apprendimento delle lingue;
- competenze professionali di base in materia di assistenza alla persona al domicilio, acquisite in contesto non formale o informale, in particolare esperienze di gestione di situazioni relative a mobilitazione a letto, deambulazione, mobilità sul territorio, socializzazione;
- competenze digitali di livello base, collegate all'utilizzo dei principali strumenti digitali d'uso comune ed in particolare utilizzo dello smartphone.

Che cosa si farà

Il corso si sviluppa con riferimento al Repertorio delle qualificazioni regionali.

Al suo interno si acquisiranno le conoscenze e le competenze per supportare la persona assistita stimolandola alla vita sociale e al mantenimento delle capacità residue.

Contenuti tecnico-professionali:

> RELAZIONARSI CON LA PERSONA ANZIANA

- La costruzione di una buona relazione di cura: ascolto, riconoscimento e rispetto;
- I gesti della cura: il valore del gesto come vero e proprio elemento curante negli stati di non autosufficienza;
- Modalità di comunicazione rassicuranti per l'ottenimento di collaborazione e partecipazione attiva;
- Tecniche di socializzazione e di intrattenimento di persone anziane in relazione agli interessi;
- La condivisione con i familiari e la rete di supporto;

> CONOSCERE I PROCESSI DI DECADIMENTO COGNITIVO NELL'ANZIANO

Operazione cofinanziata:

- dal Fondo Sociale Europeo Plus FSE+ 2021/2027 dell'Unione Europea nell'ambito del Programma Piano di Azione Zonale per l'Apprendimento (PiAzzA) finanziato dal Programma Regionale.
- dal fondo del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), Misura 5, Componente 1, Riforma 1.1, finanziato dall'Unione Europea - NextGenerationEU, nell'ambito del Programma Garanzia Occupabilità dei Lavoratori (GOL).

--Sintomi di decadimento cognitivo: impatto su memoria, linguaggio, attenzione, ragionamento logico, percezione, movimento;
--Compromissione della memoria legata all'età: il riconoscimento di stati geriatrici normali e incipit di stati demenziali;
--Demenza e stato confusionale: dall'Alzheimer al morbo di Parkinson;
--Decadimento cognitivo: sintomi psichici, fisici e comportamentali;
--La depressione nella persona anziana e le ripercussioni sulla vita quotidiana;
--Le comuni patologie che possono aggravare i deficit cognitivi nella persona anziana.
> STIMOLARE LE FUNZIONALITÀ RESIDUE DELL'ANZIANO
-- Animazione per anziani: tecniche di stimolazione cognitiva per un invecchiamento attivo (es. giochi, attività di gruppo)
-- Esercizi per favorire l'orientamento, la memoria, il riconoscimento e il linguaggio
-- Contrasto dello stato di solitudine e coinvolgimento dell'anziano in eventi e attività della comunità di appartenenza
-- Le terapie non farmacologiche (es. arte-terapia, comunicazione validante, terapia della reminiscenza, musicoterapia, pet therapy)
-- Tecniche di prevenzione e contenimento degli stati d'ansia e dei comportamenti disfunzionali.

Quanto dura

Il corso si avvierà al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni richiesto dalla normativa (almeno 6). La durata totale è di **24** ore. Non è previsto lo stage.

Dove



Indar Formazione & Sviluppo Soc. Coop.
Via San Osvaldo n. 36
33100 – Udine (Ud)

Come partecipare

Le persone **occupate** possono rivolgersi direttamente all'ente organizzatore, presso i recapiti indicati qui sotto.

Le persone **disoccupate** possono accedere ai corsi del programma PIAZZA GOL rivolgendosi al Centro per l'impiego.

Attestato

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza dalla Regione FVG.

Referente del corso

Alessia Selenscig
0432 512050
areaformazione@indarfor.it

Info

Tutte le informazioni sui corsi del programma PIAZZA GOL sono disponibili sul sito:
<https://formazione.fvg.it/PiazzaGol>