

# TECNICHE DI SUPPORTO NELLA SODDISFAZIONE DEI BISOGNI PRIMARI

## Perché partecipare

Il percorso intende rafforzare e consolidare le competenze dell'*Assistente familiare domiciliare* che è il professionista che svolge attività di cura ed accudimento di persone con diversi livelli di autosufficienza psico-fisica (anziani, malati, disabili...), anche a sostegno dei familiari, contribuendo al mantenimento dell'autonomia e del benessere in funzione dei bisogni dell'utente e del contesto di riferimento. In particolare, il corso si concentrerà sugli aspetti collegati al supporto della persona nella gestione dei suoi bisogni primari quotidiani come, ad esempio:

- la somministrazione dei pasti anche attraverso l'utilizzo di tecniche, utensili e accorgimenti particolari per chi ha specifiche difficoltà di masticazione e/o deglutizione;
- la gestione dell'igiene e della vestizione per persone non autosufficienti, allettate o in presenza di dispositivi specifici.

Per partecipare ai corsi del Catalogo professionalizzante PIAZZA GOL è necessario avere la residenza o il domicilio in Friuli Venezia Giulia.

La partecipazione all'operazione richiede il possesso dei seguenti requisiti:

## Chi può partecipare

- Lingua italiana di livello A2
- competenze professionali di base in materia di assistenza alla persona a domicilio, acquisite in contesto non formale o informale, in particolare esperienze di gestione di situazioni relative alla SST-RSI-01 – SUPPORTO NELLA SODDISFAZIONE DEI BISOGNI PRIMARI ed in particolare:
  - 1 Somministrazione pasti: 1.1. Postura e atteggiamento; 1.2 Presentazione e porzionatura
  - 3 Igiene e vestizione: 3.1 Cura persona autosufficiente; 3.2 Parzialmente autosufficiente
  - 4 Eliminazione: 4.1 Incontinenza; 4.2 Vomito e diarrea

## Che cosa si farà

Il corso si sviluppa con riferimento al Repertorio delle qualificazioni regionali.

Al suo interno si acquisiranno le conoscenze e le competenze per:

- supportare la persona nell'assunzione dei cibi, applicando tecniche e/o utilizzando ausili adeguati al livello di autosufficienza della persona
- agevolare l'assunzione di corrette posture e procedure per l'assunzione degli alimenti, per facilitare la deglutizione e digestione evitando complicazioni
- supportare la persona assistita nelle attività di igiene personale, cambio biancheria e espletamento delle funzioni fisiologiche
- Effettuare le attività di assistenza nei bisogni primari osservando le norme sulla sicurezza e salute sul lavoro

### Contenuti tecnico-professionali:

#### ALIMENTAZIONE E DEGLUTIZIONE

- Il momento del pasto
- I principi base per una corretta assunzione dei pasti
- Postura per favorire la deglutizione e la digestione
- L'assunzione dei liquidi durante il pasto
- La masticazione del cibo

Operazione cofinanziata:

- dal Fondo Sociale Europeo Plus FSE+ 2021/2027 dell'Unione Europea nell'ambito del Programma Piano di Azione Zonale per l'Apprendimento (PiAZZA) finanziato dal Programma Regionale.
- dal fondo del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), Misura 5, Componente 1, Riforma 1.1, finanziato dall'Unione Europea – NextGenerationEU, nell'ambito del Programma Garanzia Occupabilità dei Lavoratori (GOL).

- Gli utensili per speciali per persone con ridotta autonomia

#### IGIENE PER PERSONE NON AUTOSUFFICIENTI

- Strumenti e tecniche per l'igiene personale e la vestizione
- L'igiene a letto
- L'igiene e la pulizia in presenza di dispositivi specifici: protesi dentarie, sondino naso-gastrico, catetere vescicale
- Il cambio biancheria della persona allettata

#### Quanto dura

Il corso si avvierà al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni richiesto dalla normativa (almeno 6). La durata totale è di **24** ore. Non è previsto lo stage.

#### Dove

**Indar**  
Formazione  
& Sviluppo

INDAR FORMAZIONE E SVILUPPO SOC. COOP  
Via San Osvaldo, 36 – 33100 Udine

#### Come partecipare

Le persone **occupate** possono rivolgersi direttamente all'ente organizzatore, presso i recapiti indicati qui sotto.

Le persone **disoccupate** possono accedere ai corsi del programma PIAZZA GOL rivolgendosi al Centro per l'impiego.

#### Attestato

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza dalla Regione FVG. A chi avrà frequentato i moduli sulla sicurezza generale e specifica saranno inoltre rilasciati i relativi attestati, aventi valore legale.

#### Referente del corso

**Dott.ssa Tomasino Michela**  
0432 512050 – 0432 1675140  
[info@indarfor.it](mailto:info@indarfor.it)

#### Info

Tutte le informazioni sui corsi del programma PIAZZA GOL sono disponibili sul sito: <https://formazione.fvg.it/PiazzaGol>