

## PIANO DI AZIONE ZONALE PER L'APPRENDIMENTO (PIAZZA)

## PROGRAMMA GARANZIA OCCUPABILITÀ DEI LAVORATORI (GOL)

# COMPETENZE RELAZIONALI PER IL MONDO DEL LAVORO

### Perché partecipare

*Il corso consente di acquisire competenze trasversali (SOFT SKILLS). È finalizzato a migliorare e rafforzare le competenze che determinano il modo di relazionarsi efficacemente di una persona all'interno di un contesto lavorativo e sociale; in particolar modo agisce sullo sviluppo dell' empowerment personale, sulle competenze emotive, relazionali e cognitive che consentono di affrontare efficacemente le sfide della vita quotidiana e del mondo del lavoro.*

### Chi può partecipare

Per partecipare ai corsi del Catalogo Soft Skills PIAZZA GOL è necessario avere la residenza o il domicilio in Friuli Venezia Giulia.

La partecipazione all'operazione richiede il possesso dei seguenti prerequisiti:

- conoscenza della lingua italiana di livello A1 del Quadro comune europeo per l'apprendimento delle lingue.

I prerequisiti saranno verificati dal personale dell'ente attuatore che, a questo scopo, potrà avvalersi di colloqui, test d'ingresso anche in autovalutazione e/o prove pratiche.

### Che cosa si farà

All'interno del corso si acquisiranno le conoscenze e le competenze per: rafforzare l'autostima, potenziare l'auto-consapevolezza, con lo scopo di conoscere sé stessi e le proprie capacità; interagire e comunicare in modo efficace; lavorare in gruppo; leggere il contesto lavorativo; confrontare i propri obiettivi, priorità con le opportunità e i vincoli.

Contenuti:

- conoscersi
- affrontare
- diagnosticare
- comunicare in modo adeguato alle diverse situazioni

### Quanto dura

Il corso si avvierà al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni richiesto dalla normativa (almeno 6). La durata totale è di **32** ore.

### Dove



Indar Formazione & Sviluppo Soc. Coop  
Via San Osvaldo n.36, Udine (UD) 33100

Operazione cofinanziata:

- dal Fondo Sociale Europeo Plus FSE+ 2021/2027 dell'Unione Europea nell'ambito del Programma Piano di Azione Zonale per l'Apprendimento (PIAZZA) finanziato dal Programma Regionale.
- dal fondo del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), Misura 5, Componente 1, Riforma 1.1, finanziato dall'Unione Europea - NextGenerationEU, nell'ambito del Programma Garanzia Occupabilità dei Lavoratori (GOL).

## **Come partecipare**

Le persone **occupate** possono rivolgersi direttamente all'ente organizzatore, presso i recapiti indicati qui sotto. Le persone **disoccupate** possono accedere ai corsi del programma PIAZZA GOL rivolgendosi al Centro per l'impiego.

## **Attestato**

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza dalla Regione FVG.

## **Referente del corso**

Swamy Donè  
0432512050  
areaformazione@indarfor.it

## **Info**

Tutte le informazioni sui corsi del programma PIAZZA GOL sono disponibili sul sito: <https://formazione.fvg.it/PiazzaGol>

### *Operazione cofinanziata:*

- dal Fondo Sociale Europeo Plus FSE+ 2021/2027 dell'Unione Europea nell'ambito del Programma Piano di Azione Zonale per l'Apprendimento (PIAZZA) finanziato dal Programma Regionale.
- dal fondo del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), Misura 5, Componente 1, Riforma 1.1, finanziato dall'Unione Europea – NextGenerationEU, nell'ambito del Programma Garanzia Occupabilità dei Lavoratori (GOL).